



Fundusze Europejskie  
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Samorząd Województwa  
Kujawsko-Pomorskiego



**SCI-Progress Academy Igor Prasał** informuje o rozpoczęciu realizacji projektu pt. „**SILA KOBIEC**”

Realizację zajęć merytorycznych w projekcie przewiduje się od **28/07/2026 r. do 30/06/2027 r.**

Projekt jest skierowany do mieszkank powiatu sępoleńskiego, które chcą poprawić jakość swojego życia, odnaleźć równowagę między życiem zawodowym a rodzinnym i osobistym oraz rozwinąć swoje umiejętności, które zwiększą ich konkurencyjność na rynku pracy.

**Celem projektu** jest wspieranie zrównoważonego pod względem płci uczestnictwa w rynku pracy, równych warunków pracy oraz lepszej równowagi między życiem zawodowym a prywatnym kobiet z obszaru objętego LSR oraz zwiększenie ich udziału oraz wzmocnienie pozycji na rynku pracy poprzez działania wspierające rozpoczęcie, utrzymanie lub powrót do zatrudnienia.

Cele chcemy osiągnąć poprzez realizację następujących zadań:

- Warsztaty z psychologiem
- Warsztaty radzenia sobie ze stresem
- Warsztaty na temat stereotypów i uprzedzeń związanych z płcią
- Warsztaty komunikacji i asertywności
- Warsztaty na temat bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni

- Warsztaty z autoprezentacji – praca z kamerą, symulacje rozmów kwalifikacyjnych
- Coaching kariery
- Mentoring
- Doskonalenie umiejętności jazdy samochodem w trudnych warunkach
- Rozwijanie współpracy w grupie, radzenie sobie z trudnościami w terenie, pierwsza pomoc – podczas gry terenowej
- Wyjście do teatru, kina
- Rozwijanie zagadek logicznych w escape-room

**EFEKTY** – rezultaty projektu

- gotowość do rozwoju osobistego;
- poszerzenie wiedzy na temat stereotypów związanych z płcią
- rozwinięcie umiejętności przydatnych na rynku pracy

**Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego+ w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021 - 2027**

**WARTOŚĆ PROJEKTU**

**105 820,00 zł**

**WYSOKOŚĆ WKŁADU FUNDUSZU EUROPEJSKIEGO**

**100 000,00 zł**